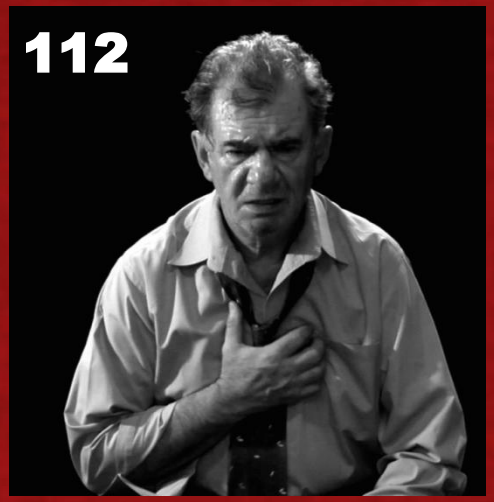
SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CARDIOLOGIE

FUNDAŢIA ROMÂNĂ A INIMII

STENT FOR LIFE

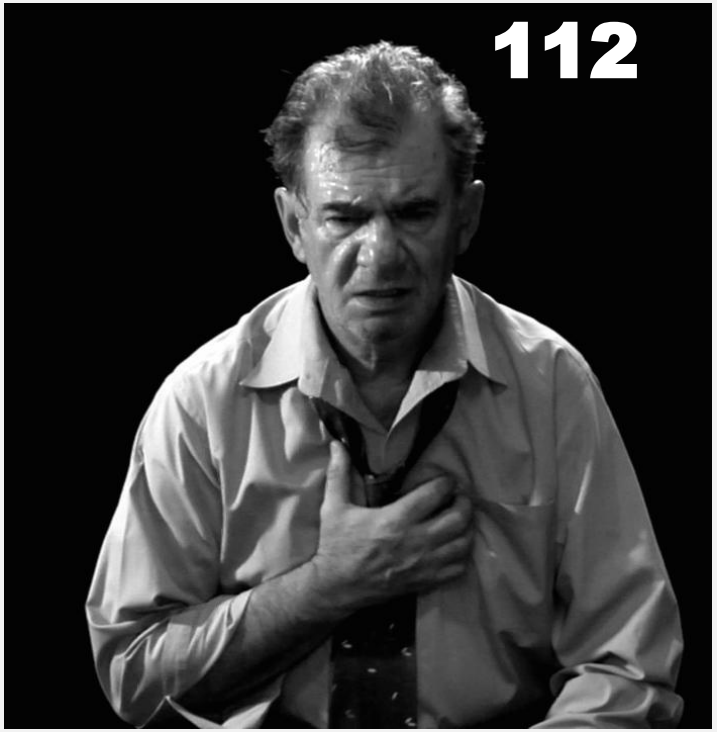
CNR



4. CE TREBUIE SĂ FAC ÎN FAŢA UNUI INFARCT DE MIOCARD ?

CE TREBUIE SĂ FAC ÎN FAŢA UNUI INFARCT DE MIOCARD ?

Primele ore de după debutul unui infarct reprezintă perioada cea mai critică pentru pacient din două motive:



1. Riscul mare de deces prin stop cardiac indus prin tulburari severe ale ritmului inimii;
2. Extinderea progresivă a ariei de necroză.

În consecinţă, aveţi două obiective:

1.Să sunaţi la 112 ca să vă asiguraţi că pacientul va ajunge rapid la spital;

2. Să supravegheaţi pacientul şi să ştiţi să interveniţi în situaţia în care apare stopul cardiorespirator (să ştiţi să aplicaţi manevrele de resuscitare).

CUM SE EFECTUEAZĂ RESUSCITAREA UNUI PACIENT CU INFARCT DE MIOCARD (1) ?

Apariţia stopului cardiorespirator este anunţată de **pierderea cunoştinţei pacientului.** În acest moment trebuie să aplicaţi prevederile protocolului de **"Suport vital de bază"**:

1. **Asiguraţi securitatea dumneavoastră, a victimei şi a persoanelor din jur.**

   Fiţi sigur că în zona în care vă aflaţi nu se pot produce accidente.

2. **Solicitaţi ajutorul altor persoane.**

   Acţionând singur vă veţi epuiza rapid forţele.

Ajutor !

CUM SE EFECTUEAZĂ RESUSCITAREA UNUI PACIENT CU INFARCT DE MIOCARD (2) ?

3. Aşezaţi victima pe spate.

4. Ridicaţi mult bărbia victimei (faceţi hiperextensia capului victimei). Pentru aceasta se plasează o mână pe fruntea pacientului, iar vârfurile degetelor celeilalte mâini se plasează sub bărbia victimei. Din această poziţie se “basculează“ capul victimei aşa cum se poate vedea în figura alăturată.

Hiperextensia capului

CUM SE EFECTUEAZĂ RESUSCITAREA UNUI PACIENT CU INFARCT DE MIOCARD (3) ?

5. Menţinând căile aeriene deschise, vă aplecaţi deasupra victimei şi încercaţi să stabiliţi, în maxim 10 secunde, dacă victima respiră normal, astfel:

- simţind pe propriul obraz eventualul flux de aer expirat de victimă;
- ascultând zgomotele respiratorii;
- privind toracele victimei în încercarea de a surprinde eventualele mişcări respiratorii ale acestuia.

Controlul respiraţiei

Dacă victima nu respiră și încă nu ați făcut-o, SUNAŢI acum la 112 și anunțați că aveți un pacient în stop cardiac, după care începeți resuscitarea.

CUM SE EFECTUEAZĂ RESUSCITAREA UNUI PACIENT CU INFARCT DE MIOCARD (4) ?

6. Se plasează podul palmei pe centrul toracelui victimei. Podul palmei celeilalte mâini se plasează peste mâna care se află pe torace şi degetele mâinilor se întrepătrund.

EXECUTAȚI ASTFEL

30 DE COMPRESII

PE TORACELE PACIENTULUI !

Compresiile sunt corecte dacă sternul victimei se înfundă cu 4-5 cm, iar ritmul compresiilor este de aproximativ 100 pe minut.

Compresiile toracice

CUM SE EFECTUEAZĂ RESUSCITAREA UNUI PACIENT CU INFARCT DE MIOCARD (5) ?

7. După 30 de compresii faceți 2 respirații *"gură la gură"* astfel:

- se redeschid căile aeriene prin re-extensia capului victimei (vezi alăturat);

- se suflă constant în gura victimei; în acest timp, cu degetul mare și cu arătătorul mâinii se pensează nasul acestuia.

DACĂ DIN DIVERSE MOTIVE NU PUTEȚI EFECTUA RESPIRAȚIE *"GURĂ LA GURĂ"*, ATUNCI EFECTUAȚI NUMAI COMPRESIILE TORACICE, ÎN MOD CONTINUU

Respiraţia *"gură la gură"*

CUM SE EFECTUEAZĂ RESUSCITAREA UNUI PACIENT CU INFARCT DE MIOCARD (6) ?

DUPĂ CE AȚI EFECTUAT 2 RESPIRAȚII FACEȚI, DIN NOU, 30 DE COMPRESII TORACICE

CONTINUAȚI COMPRESIILE TORACICE ȘI RESPIRAȚIA ARTIFICIALĂ ÎN RAPORT 30/2 PÂNĂ LA SOSIREA AMBULANȚEI.

CUM SE EFECTUEAZĂ RESUSCITAREA UNUI PACIENT CU INFARCT DE MIOCARD (7) ?

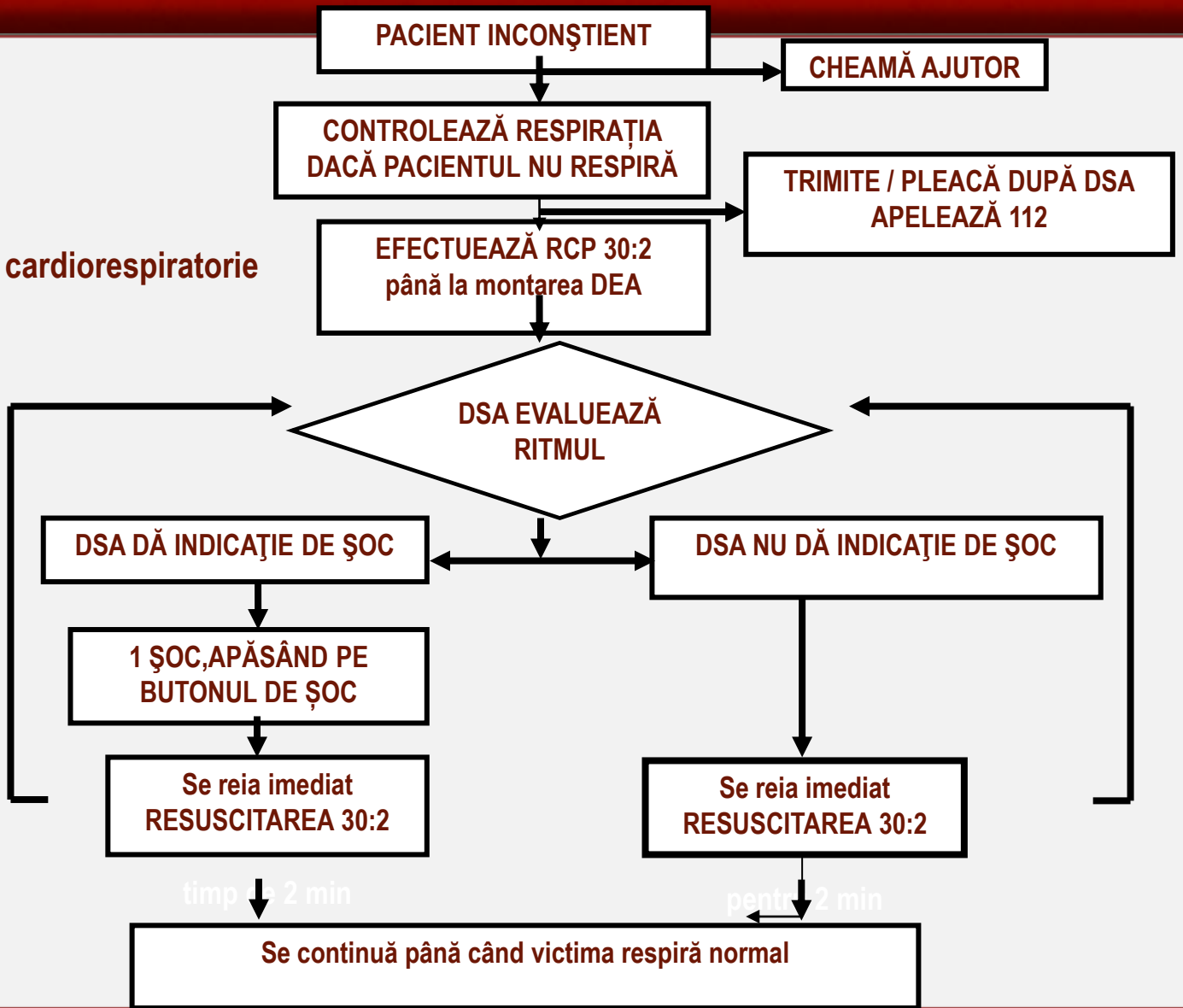
FOLOSIŢI DEFIBRILATORUL SEMIAUTOMATIZAT DACĂ ESTE DISPONIBIL !

Defibrilatorul semiautomatizat (DSA) este un dispozitiv prin care se poate aplica un șoc electric unui pacient aflat în stop cardiac.

Prin aplicarea unui şoc electric tulburarea de ritm care a dus la stop cardiac poate fi oprită și activitatea inimii se reia. Astfel, puteţi salva viața pacientului! Oricine poate folosi acest dispozitiv! Aparatul conține un robot a cărui voce vă indică exact cum să îl folosiți. DSA este amplasat, de regulă, în locurile publice (aeroport, stații de metrou, magazine mari, etc).

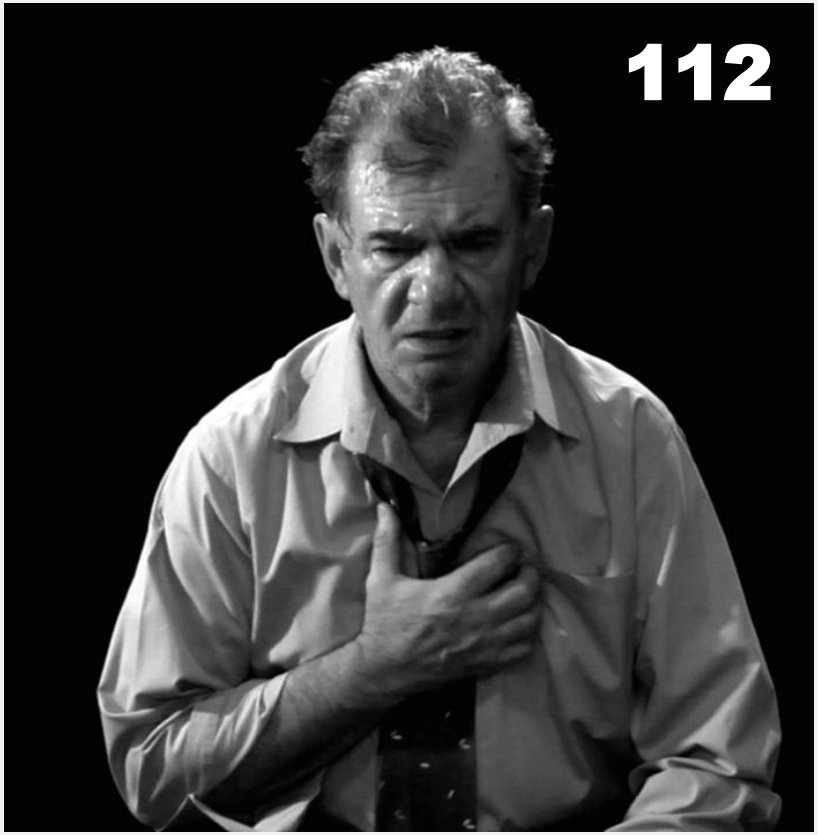
CUM SE UTILIZEAZA DEFIBRILATORUL SEMIAUTOMATIZAT (DSA) ?

RCP = resuscitare cardiorespiratorie



IMPORTANT !

Cu cât reperfuzia coronariană este realizată mai repede, cu atât aria de necroză (infarct) va fi mai mică, iar recuperarea inimii va fi mai bună. Acest beneficiu poate fi obţinut dacă reperfuzia este efectuată în primele 4-6 ore de la debutul infarctului. În felul acesta evoluția ulterioară poate fi bună, mulți dintre pacienti putându-și relua activitatea obișnuită.



Nu aştepta ! Sună imediat la 112 !

SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CARDIOLOGIE

FUNDAȚIA ROMÂNĂ A INIMII

STENT FOR LIFE

CNR

“TOTUL PENTRU INIMA TA !”

o campanie a

Societăţii Române de Cardiologie,
Fundaţiei Române a Inimii,
Iniţiativei “Stent for Life” – România şi a
Consiliului Naţional Român de Resuscitare

112 !